

| Place | StartNR | Lane | 01 KS 60 meter Heat 1 of 6 (day 1 14:45) | | 30 m | 30-60m | 60 m | | |
|-------|---------|------|--|--------------|-----------------------|--------|------|------|--------|
| 1 | 220 | 5 | Fjeld | Sunniva | Fagernes Idrettslag O | 4,90 | 3,66 | 8,56 | Forsøk |
| 2 | 282 | 6 | Borgen | Sophia Oliva | Tyrving Idrettslag | 5,00 | 3,73 | 8,73 | Forsøk |
| 3 | 226 | 3 | Krishnapalan | Thadhisshaa | IDROTTLAGET I BUL2 | 5,01 | 3,84 | 8,85 | Forsøk |
| 4 | 203 | 4 | Leivestad | Anne | Sportsklubben Vidar | 5,03 | 3,81 | 8,84 | Forsøk |
| 5 | 208 | 2 | Benhamou | Eden Orre | IDROTTLAGET I BUL2 | 5,26 | 3,90 | 9,16 | Forsøk |

| Place | StartNR | Lane | 01 KS 60 meter Heat 2 of 6 (day 1 14:48) | | 30 m | 30-60m | 60 m | | |
|-------|---------|------|--|---------------------|-------------------------------|--------|------|------|--------|
| 1 | 3 | 6 | Thomassen | Bendikte | Lillehammer Idrettsforening | 4,72 | 3,36 | 8,08 | Forsøk |
| 2 | 224 | 7 | Kolseth | Alma Iben Graver | Tyrving Idrettslag | 4,84 | 3,61 | 8,45 | Forsøk |
| 3 | 223 | 3 | Kristiansen | Camilla Dahl | Tyrving Idrettslag | 4,86 | 3,45 | 8,31 | Forsøk |
| 4 | 256 | 4 | Lie | Kristina Vatnar | Tyrving Idrettslag | 4,86 | 3,65 | 8,51 | Forsøk |
| 5 | 227 | 1 | Ingvaldsen | Johanne Bentdal | Moelven Idrettslag | 4,87 | 3,54 | 8,41 | Forsøk |
| 6 | 201 | 5 | Skar | Elén Linchhausen | Ullensaker/Kisa IL Friidrett2 | 4,91 | 3,56 | 8,47 | Forsøk |
| 7 | 204 | 2 | Barkbu | Mirian Gjertsen | Idrettslaget Jardar | 4,91 | 3,67 | 8,58 | Forsøk |
| 8 | 207 | 8 | Sanyang | Tida Katrine Köller | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,92 | 3,56 | 8,48 | Forsøk |

| Place | StartNR | Lane | 01 KS 60 meter Heat 3 of 6 (day 1 14:51) | | 30 m | 30-60m | 60 m | | |
|-------|---------|------|--|--------------------|---------------------------------|--------|------|------|--------|
| 1 | 202 | 4 | Eikeng | Nora | Urædd Friidrett | 4,65 | 3,40 | 8,05 | Forsøk |
| 2 | 229 | 3 | Johnsen | Mia Prøsch | Sportsklubben Vidar | 4,65 | 3,41 | 8,06 | Forsøk |
| 3 | 225 | 8 | Røynealand | Live Halvorsdatter | Urædd Friidrett | 4,68 | 3,35 | 8,03 | Forsøk |
| 4 | 261 | 7 | Lekman | Linnea Birkelid | Herkules Friidrett | 4,70 | 3,43 | 8,13 | Forsøk |
| 5 | 34 | 2 | Skyttermoen | Silje Therese | Lillehammer Idrettsforening | 4,71 | 3,49 | 8,20 | Forsøk |
| 6 | 218 | 6 | Madsen | Julie Bjørge | SANDEFJORD TURN & IDRETTSFORENI | 4,73 | 3,55 | 8,28 | Forsøk |
| 7 | 228 | 1 | Ampong | Dorothy Mcmanus | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,74 | 3,48 | 8,22 | Forsøk |
| 8 | 37 | 5 | Bergem | Tina Helen | Kristiansands Idrettsforening F | 4,79 | 3,55 | 8,34 | Forsøk |

| Place | StartNR | Lane | 01 KS 60 meter Heat 4 of 6 (day 1 14:54) | | 30 m | 30-60m | 60 m | | |
|-------|---------|------|--|------------------|-----------------------------|--------|------|------|--------|
| 1 | 200 | 7 | Aasen | Dina Rosenvinge | Fredrikstad Idrettsforening | 4,51 | 3,30 | 7,81 | Forsøk |
| 2 | 39 | 6 | Lund | Pernille Sina | Bækkelagets SK | 4,60 | 3,43 | 8,03 | Forsøk |
| 3 | 8 | 3 | Kvalvåg | Hedda Kronstrand | Tjalve Idrettsklubben | 4,62 | 3,41 | 8,03 | Forsøk |
| 4 | 10 | 2 | Oulie | Helene | Sportsklubben Vidar | 4,64 | 3,39 | 8,03 | Forsøk |
| 5 | 251 | 4 | Indrebø | Isabella Alida | Tjalve Idrettsklubben | 4,68 | 3,43 | 8,11 | Forsøk |
| 6 | 7 | 5 | Sandberg | Emilie | Tjalve Idrettsklubben | 4,73 | 3,45 | 8,18 | Forsøk |
| 7 | 6 | 8 | Røsæg | Mille Matilde | Fredrikstad Idrettsforening | 4,74 | 3,44 | 8,18 | Forsøk |
| 8 | 178 | 1 | Patey | Lilje Lopes | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,87 | 3,50 | 8,37 | Forsøk |

| Place | StartNR | Lane | 01 KS 60 meter Heat 5 of 6 (day 1 14:57) | | 30 m | 30-60m | 60 m | | |
|-------|---------|------|--|----------------------|-----------------------------|--------|------|------|--------|
| 1 | 12 | 6 | Ertzgaard | Astri Ayo Lakeri | Tjalve Idrettsklubben | 4,49 | 3,18 | 7,67 | Forsøk |
| 2 | 222 | 3 | Lilleaas | Tora Bøgeberg | Eidanger Idrettslag | 4,53 | 3,22 | 7,75 | Forsøk |
| 3 | 36 | 5 | Berg | Alice Ulla | Tyrving Idrettslag | 4,54 | 3,20 | 7,74 | Forsøk |
| 4 | 231 | 1 | Foss | Claudia Maria Hastie | Tønsberg Friidrettsklubb | 4,58 | 3,35 | 7,93 | Forsøk |
| 5 | 9 | 4 | Bock | Elea Jørstad | Sportsklubben Vidar | 4,61 | 3,30 | 7,91 | Forsøk |
| 6 | 260 | 8 | Rooth | Kajsa | Tjalve Idrettsklubben | 4,63 | 3,28 | 7,91 | Forsøk |
| 7 | 26 | 7 | Okparaebo | Angelica | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,65 | 3,43 | 8,08 | Forsøk |
| 8 | 2 | 2 | Furuhaug | Malin | Lillehammer Idrettsforening | 4,66 | 3,30 | 7,96 | Forsøk |

| Place | StartNR | Lane | 01 KS 60 meter Heat 6 of 6 (day 1 15:00) | | 30 m | 30-60m | 60 m | | |
|-------|---------|------|--|----------------------------|-----------------------------|--------|------|------|--------|
| 1 | 35 | 5 | Rønningen | Helene | Tyrving Idrettslag | 4,31 | 3,12 | 7,43 | Forsøk |
| 2 | 1 | 7 | Rooth | Andrea | Lambertseter IF | 4,34 | 3,13 | 7,47 | Forsøk |
| 3 | 27 | 2 | Aasmo | Vilde Humstad | Tjalve Idrettsklubben | 4,38 | 3,13 | 7,51 | Forsøk |
| 4 | 29 | 4 | Irgens | Hanne Berit | Sandnes Idrettslag | 4,44 | 3,20 | 7,64 | Forsøk |
| 5 | 255 | 3 | Amundsen | Maren Bakke | Moelven Idrettslag | 4,46 | 3,14 | 7,60 | Forsøk |
| 6 | 28 | 6 | Pettersen | Marte | Trondheim Friidrett | 4,47 | 3,19 | 7,66 | Forsøk |
| 7 | 25 | 1 | Aakre | Marlen Elisabeth Johansson | Fredrikstad Idrettsforening | 4,54 | 3,25 | 7,79 | Forsøk |
| 8 | 11 | 8 | Ertzgaard | Kaitesi Auma | Tjalve Idrettsklubben | 4,56 | 3,17 | 7,73 | Forsøk |

| Place | StartNR | Lane | 01 KS 60 meter Final 1 of 6 (day 1 15:45) | | 30 m | 30-60m | 60 m | | |
|-------|---------|------|---|-----------------|-----------------------|--------|------|------|--------|
| 1 | 204 | 5 | Barkbu | Mirian Gjertsen | Idrettslaget Jardar | 4,87 | 3,65 | 8,52 | Finale |
| 2 | 282 | 6 | Borgen | Sophia Oliva | Tyrving Idrettslag | 5,02 | 3,74 | 8,76 | Finale |
| 3 | 226 | 2 | Krishnapalan | Thadhisshaa | IDROTTLAGET I BUL2 | 5,04 | 3,81 | 8,85 | Finale |
| 4 | 203 | 3 | Leivestad | Anne | Sportsklubben Vidar | 5,12 | 3,85 | 8,97 | Finale |
| 5 | 208 | 7 | Benhamou | Eden Orre | IDROTTLAGET I BUL2 | 5,24 | 3,92 | 9,16 | Finale |
| DNS | 220 | 4 | Fjeld | Sunniva | Fagernes Idrettslag O | | | | Finale |

| Place | StartNR | Lane | 01 KS 60 meter Final 2 of 6 (day 1 15:48) | | 30 m | 30-60m | 60 m | | |
|-------|---------|------|---|---------------------|---------------------------------|--------|------|------|--------|
| 1 | 37 | 4 | Bergem | Tina Helen | Kristiansands Idrettsforening F | 4,79 | 3,55 | 8,34 | Finale |
| 2 | 207 | 7 | Sanyang | Tida Katrine Köller | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,83 | 3,58 | 8,41 | Finale |
| 3 | 224 | 3 | Kolseth | Alma Iben Graver | Tyrving Idrettslag | 4,83 | 3,60 | 8,43 | Finale |
| 4 | 227 | 6 | Ingvaldsen | Johanne Bentdal | Moelven Idrettslag | 4,84 | 3,52 | 8,36 | Finale |
| 5 | 178 | 5 | Patey | Lilje Lopes | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,87 | 3,55 | 8,42 | Finale |
| 6 | 256 | 1 | Lie | Kristina Vatnar | Tyrving Idrettslag | 4,87 | 3,67 | 8,54 | Finale |
| 7 | 201 | 2 | Skar | Elén Linchhausen | Ullensaker/Kisa IL Friidrett2 | 4,87 | 3,58 | 8,45 | Finale |

| Place | StartNR | Lane | 01 KS 60 meter Final 3 of 6 (day 1 15:51) | | 30 m | 30-60m | 60 m | | |
|-------|---------|------|---|-----------------|---------------------------------|--------|------|------|--------|
| 1 | 6 | 3 | Røsæg | Mille Matilde | Fredrikstad Idrettsforening | 4,56 | 3,40 | 7,96 | Finale |
| 2 | 261 | 5 | Lekman | Linnea Birkelid | Herkules Friidrett | 4,65 | 3,43 | 8,08 | Finale |
| 3 | 251 | 4 | Indrebø | Isabella Alida | Tjalve Idrettsklubben | 4,67 | 3,42 | 8,09 | Finale |
| 4 | 7 | 6 | Sandberg | Emilie | Tjalve Idrettsklubben | 4,72 | 3,46 | 8,18 | Finale |
| 5 | 34 | 2 | Skyttermoen | Silje Therese | Lillehammer Idrettsforening | 4,74 | 3,48 | 8,22 | Finale |
| 6 | 228 | 7 | Ampong | Dorothy Mcmanus | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,78 | 3,44 | 8,22 | Finale |
| DNS | 218 | 1 | Madsen | Julie Bjørge | SANDEFJORD TURN & IDRETTSFORENI | | | | Finale |
| DNS | 223 | 8 | Kristiansen | Camilla Dahl | Tyrving Idrettslag | | | | Finale |

| Place | StartNR | Lane | 01 KS 60 meter Final 4 of 6 (day 1 15:54) | | 30 m | 30-60m | 60 m | | |
|-------|---------|------|---|--------------------|-----------------------|--------|------|------|--------|
| 1 | 39 | 6 | Lund | Pernille Sina | Bækkelagets SK | 4,60 | 3,41 | 8,01 | Finale |
| 2 | 225 | 5 | Røynealand | Live Halvorsdatter | Urædd Friidrett | 4,61 | 3,38 | 7,99 | Finale |
| 3 | 202 | 2 | Eikeng | Nora | Urædd Friidrett | 4,61 | 3,39 | 8,00 | Finale |
| 4 | 8 | 4 | Kvalvåg | Hedda Kronstrand | Tjalve Idrettsklubben | 4,61 | 3,39 | 8,00 | Finale |
| 5 | 229 | 7 | Johnsen | Mia Prøsch | Sportsklubben Vidar | 4,63 | 3,44 | 8,07 | Finale |
| 6 | 10 | 3 | Oulie | Helene | Sportsklubben Vidar | 4,63 | 3,44 | 8,07 | Finale |
| 7 | 26 | 1 | Okparaebo | Angelica | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,64 | 3,44 | 8,08 | Finale |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|-----------|----------|-----------------------------|------|------|------|--------|
| 8 | 3 | 8 | Thomassen | Bendikte | Lillehammer Idrettsforening | 4,67 | 3,41 | 8,08 | Finale |
|---|---|---|-----------|----------|-----------------------------|------|------|------|--------|

| Place | StartNR | Lane | 01 KS 60 meter Final 5 of 6 (day 1 15:57) | | | 30 m | 30-60m | 60 m | |
|-------|---------|------|---|----------------------------|-----------------------------|------|--------|------|--------|
| 1 | 36 | 4 | Berg | Alice Ulla | Tyrving Idrettslag | 4,49 | 3,19 | 7,68 | Finale |
| 2 | 25 | 6 | Aakre | Marlen Elisabeth Johansson | Fredrikstad Idrettsforening | 4,51 | 3,22 | 7,73 | Finale |
| 3 | 231 | 8 | Foss | Claudia Maria Hastie | Tønsberg Friidrettsklubb | 4,56 | 3,36 | 7,92 | Finale |
| 4 | 222 | 5 | Lilleaas | Tora Bølgeberg | Eidanger Idrettslag | 4,57 | 3,23 | 7,80 | Finale |
| 5 | 260 | 7 | Rooth | Kajsa | Tjalve Idrettsklubben | 4,59 | 3,28 | 7,87 | Finale |
| DNS | 2 | 1 | Furuhaug | Malin | Lillehammer Idrettsforening | | | | Finale |
| DNS | 9 | 2 | Bock | Elea Jørstad | Sportsklubben Vidar | | | | Finale |
| DNS | 200 | 3 | Aasen | Dina Rosenvinge | Fredrikstad Idrettsforening | | | | Finale |

| Place | StartNR | Lane | 01 KS 60 meter Final 6 of 6 (day 1 16:00) | | | 30 m | 30-60m | 60 m | |
|-------|---------|------|---|------------------|-----------------------|------|--------|------|--------|
| 1 | 35 | 4 | Rønningen | Helene | Tyrving Idrettslag | 4,31 | 3,09 | 7,40 | Finale |
| 2 | 1 | 5 | Rooth | Andrea | Lambertseter IF | 4,36 | 3,13 | 7,49 | Finale |
| 3 | 27 | 6 | Aasmo | Vilde Humstad | Tjalve Idrettsklubben | 4,43 | 3,13 | 7,56 | Finale |
| 4 | 255 | 3 | Amundsen | Maren Bakke | Moelven Idrettslag | 4,43 | 3,12 | 7,55 | Finale |
| 5 | 29 | 2 | Irgens | Hanne Berit | Sandnes Idrettslag | 4,45 | 3,23 | 7,68 | Finale |
| 6 | 28 | 7 | Pettersen | Marte | Trondheim Friidrett | 4,46 | 3,15 | 7,61 | Finale |
| 7 | 12 | 1 | Ertzgaard | Astri Ayo Lakeri | Tjalve Idrettsklubben | 4,49 | 3,22 | 7,71 | Finale |
| 8 | 11 | 8 | Ertzgaard | Kaitesi Auma | Tjalve Idrettsklubben | 4,61 | 3,14 | 7,75 | Finale |

| Place | StartNR | Lane | 01 KS 60 meter Heat 6 of 6 (day 1 15:00) | | | 30 m | 30-60m | 60 m | |
|-------|---------|------|--|----------------------------|---------------------------------|------|--------|------|--------|
| 7 | 228 | 1 | Ampong | Dorothy Mcmanus | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,74 | 3,48 | 8,22 | Forsøk |
| 6 | 228 | 7 | Ampong | Dorothy Mcmanus | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,78 | 3,44 | 8,22 | Finale |
| 5 | 255 | 3 | Amundsen | Maren Bakke | Moelven Idrettslag | 4,46 | 3,14 | 7,60 | Forsøk |
| 4 | 255 | 3 | Amundsen | Maren Bakke | Moelven Idrettslag | 4,43 | 3,12 | 7,55 | Finale |
| 7 | 204 | 2 | Barkbu | Mirian Gjertsen | Idrettslaget Jardar | 4,91 | 3,67 | 8,58 | Forsøk |
| 1 | 204 | 5 | Barkbu | Mirian Gjertsen | Idrettslaget Jardar | 4,87 | 3,65 | 8,52 | Finale |
| 5 | 208 | 2 | Benhamou | Eden Orre | IDROTTLAGET I BUL2 | 5,26 | 3,90 | 9,16 | Forsøk |
| 5 | 208 | 7 | Benhamou | Eden Orre | IDROTTLAGET I BUL2 | 5,24 | 3,92 | 9,16 | Finale |
| 3 | 36 | 5 | Berg | Alice Ulla | Tyrving Idrettslag | 4,54 | 3,20 | 7,74 | Forsøk |
| 1 | 36 | 4 | Berg | Alice Ulla | Tyrving Idrettslag | 4,49 | 3,19 | 7,68 | Finale |
| 8 | 37 | 5 | Bergem | Tina Helen | Kristiansands Idrettsforening F | 4,79 | 3,55 | 8,34 | Forsøk |
| 1 | 37 | 4 | Bergem | Tina Helen | Kristiansands Idrettsforening F | 4,79 | 3,55 | 8,34 | Finale |
| 5 | 9 | 4 | Bock | Elea Jørstad | Sportsklubben Vidar | 4,61 | 3,30 | 7,91 | Forsøk |
| DNS | 9 | 2 | Bock | Elea Jørstad | Sportsklubben Vidar | | | | Finale |
| 2 | 282 | 6 | Borgen | Sophia Oliva | Tyrving Idrettslag | 5,00 | 3,73 | 8,73 | Forsøk |
| 2 | 282 | 6 | Borgen | Sophia Oliva | Tyrving Idrettslag | 5,02 | 3,74 | 8,76 | Finale |
| 1 | 202 | 4 | Eikeng | Nora | Urædd Friidrett | 4,65 | 3,40 | 8,05 | Forsøk |
| 3 | 202 | 2 | Eikeng | Nora | Urædd Friidrett | 4,61 | 3,39 | 8,00 | Finale |
| 8 | 11 | 8 | Ertzgaard | Kaitesi Auma | Tjalve Idrettsklubben | 4,56 | 3,17 | 7,73 | Forsøk |
| 8 | 11 | 8 | Ertzgaard | Kaitesi Auma | Tjalve Idrettsklubben | 4,61 | 3,14 | 7,75 | Finale |
| 1 | 12 | 6 | Ertzgaard | Astri Ayo Lakeri | Tjalve Idrettsklubben | 4,49 | 3,18 | 7,67 | Forsøk |
| 7 | 12 | 1 | Ertzgaard | Astri Ayo Lakeri | Tjalve Idrettsklubben | 4,49 | 3,22 | 7,71 | Finale |
| 1 | 220 | 5 | Fjeld | Sunniva | Fagernes Idrettslag O | 4,90 | 3,66 | 8,56 | Forsøk |
| DNS | 220 | 4 | Fjeld | Sunniva | Fagernes Idrettslag O | | | | Finale |
| 4 | 231 | 1 | Foss | Claudia Maria Hastie | Tønsberg Friidrettsklubb | 4,58 | 3,35 | 7,93 | Forsøk |
| 3 | 231 | 8 | Foss | Claudia Maria Hastie | Tønsberg Friidrettsklubb | 4,56 | 3,36 | 7,92 | Finale |
| 8 | 2 | 2 | Furuhaug | Malin | Lillehammer Idrettsforening | 4,66 | 3,30 | 7,96 | Forsøk |
| DNS | 2 | 1 | Furuhaug | Malin | Lillehammer Idrettsforening | | | | Finale |
| 5 | 251 | 4 | Indrebø | Isabella Alida | Tjalve Idrettsklubben | 4,68 | 3,43 | 8,11 | Forsøk |
| 3 | 251 | 4 | Indrebø | Isabella Alida | Tjalve Idrettsklubben | 4,67 | 3,42 | 8,09 | Finale |
| 5 | 227 | 1 | Ingvaldsen | Johanne Bentdal | Moelven Idrettslag | 4,87 | 3,54 | 8,41 | Forsøk |
| 4 | 227 | 6 | Ingvaldsen | Johanne Bentdal | Moelven Idrettslag | 4,84 | 3,52 | 8,36 | Finale |
| 4 | 29 | 4 | Irgens | Hanne Berit | Sandnes Idrettslag | 4,44 | 3,20 | 7,64 | Forsøk |
| 5 | 29 | 2 | Irgens | Hanne Berit | Sandnes Idrettslag | 4,45 | 3,23 | 7,68 | Finale |
| 2 | 229 | 3 | Johnsen | Mia Prøsch | Sportsklubben Vidar | 4,65 | 3,41 | 8,06 | Forsøk |
| 5 | 229 | 7 | Johnsen | Mia Prøsch | Sportsklubben Vidar | 4,63 | 3,44 | 8,07 | Finale |
| 2 | 224 | 7 | Kolseth | Alma Iben Graver | Tyrving Idrettslag | 4,84 | 3,61 | 8,45 | Forsøk |
| 3 | 224 | 3 | Kolseth | Alma Iben Graver | Tyrving Idrettslag | 4,83 | 3,60 | 8,43 | Finale |
| 3 | 226 | 3 | Krishnapalan | Thadhishaa | IDROTTLAGET I BUL2 | 5,01 | 3,84 | 8,85 | Forsøk |
| 3 | 226 | 2 | Krishnapalan | Thadhishaa | IDROTTLAGET I BUL2 | 5,04 | 3,81 | 8,85 | Finale |
| 3 | 223 | 3 | Kristiansen | Camilla Dahl | Tyrving Idrettslag | 4,86 | 3,45 | 8,31 | Forsøk |
| DNS | 223 | 8 | Kristiansen | Camilla Dahl | Tyrving Idrettslag | | | | Finale |
| 3 | 8 | 3 | Kvalvåg | Hedda Kronstrand | Tjalve Idrettsklubben | 4,62 | 3,41 | 8,03 | Forsøk |
| 4 | 8 | 4 | Kvalvåg | Hedda Kronstrand | Tjalve Idrettsklubben | 4,61 | 3,39 | 8,00 | Finale |
| 4 | 203 | 4 | Leivestad | Anne | Sportsklubben Vidar | 5,03 | 3,81 | 8,84 | Forsøk |
| 4 | 203 | 3 | Leivestad | Anne | Sportsklubben Vidar | 5,12 | 3,85 | 8,97 | Finale |
| 4 | 261 | 7 | Lekman | Linnea Birkelid | Herkules Friidrett | 4,70 | 3,43 | 8,13 | Forsøk |
| 2 | 261 | 5 | Lekman | Linnea Birkelid | Herkules Friidrett | 4,65 | 3,43 | 8,08 | Finale |
| 4 | 256 | 4 | Lie | Kristina Vatnar | Tyrving Idrettslag | 4,86 | 3,65 | 8,51 | Forsøk |
| 6 | 256 | 1 | Lie | Kristina Vatnar | Tyrving Idrettslag | 4,87 | 3,67 | 8,54 | Finale |
| 2 | 222 | 3 | Lilleaas | Tora Bøgeberg | Eidanger Idrettslag | 4,53 | 3,22 | 7,75 | Forsøk |
| 4 | 222 | 5 | Lilleaas | Tora Bøgeberg | Eidanger Idrettslag | 4,57 | 3,23 | 7,80 | Finale |
| 2 | 39 | 6 | Lund | Pernille Sina | Bækkelagets SK | 4,60 | 3,43 | 8,03 | Forsøk |
| 1 | 39 | 6 | Lund | Pernille Sina | Bækkelagets SK | 4,60 | 3,41 | 8,01 | Finale |
| 6 | 218 | 6 | Madsen | Julie Bjørge | SANDEFJORD TURN & IDRETTSFORENI | 4,73 | 3,55 | 8,28 | Forsøk |
| DNS | 218 | 1 | Madsen | Julie Bjørge | SANDEFJORD TURN & IDRETTSFORENI | | | | Finale |
| 7 | 26 | 7 | Okparaabo | Angelica | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,65 | 3,43 | 8,08 | Forsøk |
| 7 | 26 | 1 | Okparaabo | Angelica | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,64 | 3,44 | 8,08 | Finale |
| 4 | 10 | 2 | Oulie | Helene | Sportsklubben Vidar | 4,64 | 3,39 | 8,03 | Forsøk |
| 6 | 10 | 3 | Oulie | Helene | Sportsklubben Vidar | 4,63 | 3,44 | 8,07 | Finale |
| 8 | 178 | 1 | Patey | Lilje Lopes | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,87 | 3,50 | 8,37 | Forsøk |
| 5 | 178 | 5 | Patey | Lilje Lopes | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,87 | 3,55 | 8,42 | Finale |
| 6 | 28 | 6 | Pettersen | Marte | Trondheim Friidrett | 4,47 | 3,19 | 7,66 | Forsøk |
| 6 | 28 | 7 | Pettersen | Marte | Trondheim Friidrett | 4,46 | 3,15 | 7,61 | Finale |
| 2 | 1 | 7 | Rooth | Andrea | Lambertseter IF | 4,34 | 3,13 | 7,47 | Forsøk |
| 2 | 1 | 5 | Rooth | Andrea | Lambertseter IF | 4,36 | 3,13 | 7,49 | Finale |
| 6 | 260 | 8 | Rooth | Kajsa | Tjalve Idrettsklubben | 4,63 | 3,28 | 7,91 | Forsøk |
| 5 | 260 | 7 | Rooth | Kajsa | Tjalve Idrettsklubben | 4,59 | 3,28 | 7,87 | Finale |
| 1 | 35 | 5 | Rønningen | Helene | Tyrving Idrettslag | 4,31 | 3,12 | 7,43 | Forsøk |
| 1 | 35 | 4 | Rønningen | Helene | Tyrving Idrettslag | 4,31 | 3,09 | 7,40 | Finale |
| 7 | 6 | 8 | Røsæg | Mille Matilde | Fredrikstad Idrettsforening | 4,74 | 3,44 | 8,18 | Forsøk |
| 1 | 6 | 3 | Røsæg | Mille Matilde | Fredrikstad Idrettsforening | 4,56 | 3,40 | 7,96 | Finale |
| 3 | 225 | 8 | Røynealand | Live Halvorsdatter | Urædd Friidrett | 4,68 | 3,35 | 8,03 | Forsøk |
| 2 | 225 | 5 | Røynealand | Live Halvorsdatter | Urædd Friidrett | 4,61 | 3,38 | 7,99 | Finale |
| 6 | 7 | 5 | Sandberg | Emilie | Tjalve Idrettsklubben | 4,73 | 3,45 | 8,18 | Forsøk |
| 4 | 7 | 6 | Sandberg | Emilie | Tjalve Idrettsklubben | 4,72 | 3,46 | 8,18 | Finale |
| 8 | 207 | 8 | Sanyang | Tida Katrine Köller | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,92 | 3,56 | 8,48 | Forsøk |
| 2 | 207 | 7 | Sanyang | Tida Katrine Köller | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,83 | 3,58 | 8,41 | Finale |
| 6 | 201 | 5 | Skar | Elén Linchhausen | Ullensaker/Kisa IL Friidrett2 | 4,91 | 3,56 | 8,47 | Forsøk |
| 7 | 201 | 2 | Skar | Elén Linchhausen | Ullensaker/Kisa IL Friidrett2 | 4,87 | 3,58 | 8,45 | Finale |
| 5 | 34 | 2 | Skyttermoen | Silje Therese | Lillehammer Idrettsforening | 4,71 | 3,49 | 8,20 | Forsøk |
| 5 | 34 | 2 | Skyttermoen | Silje Therese | Lillehammer Idrettsforening | 4,74 | 3,48 | 8,22 | Finale |
| 1 | 3 | 6 | Thomassen | Bendikte | Lillehammer Idrettsforening | 4,72 | 3,36 | 8,08 | Forsøk |
| 8 | 3 | 8 | Thomassen | Bendikte | Lillehammer Idrettsforening | 4,67 | 3,41 | 8,08 | Finale |
| 7 | 25 | 1 | Aakre | Marlen Elisabeth Johansson | Fredrikstad Idrettsforening | 4,54 | 3,25 | 7,79 | Forsøk |
| 2 | 25 | 6 | Aakre | Marlen Elisabeth Johansson | Fredrikstad Idrettsforening | 4,51 | 3,22 | 7,73 | Finale |
| 1 | 200 | 7 | Aasen | Dina Rosenvinge | Fredrikstad Idrettsforening | 4,51 | 3,30 | 7,81 | Forsøk |
| DNS | 200 | 3 | Aasen | Dina Rosenvinge | Fredrikstad Idrettsforening | | | | Finale |
| 3 | 27 | 2 | Aasmo | Vilde Humstad | Tjalve Idrettsklubben | 4,38 | 3,13 | 7,51 | Forsøk |
| 3 | 27 | 6 | Aasmo | Vilde Humstad | Tjalve Idrettsklubben | 4,43 | 3,13 | 7,56 | Finale |

| Place | StartNR | Lane | 01 KS 60 meter Heat 6 of 6 (day 1 15:00) | | | 30 m | 30-60m | 60 m | |
|-------|---------|------|--|----------------------------|---------------------------------|------|--------|------|--------|
| 1 | 35 | 4 | Rønningen | Helene | Tyrving Idrettslag | 4,31 | 3,09 | 7,40 | Finale |
| 1 | 35 | 5 | Rønningen | Helene | Tyrving Idrettslag | 4,31 | 3,12 | 7,43 | Forsøk |
| 2 | 1 | 7 | Rooth | Andrea | Lambertseter IF | 4,34 | 3,13 | 7,47 | Forsøk |
| 2 | 1 | 5 | Rooth | Andrea | Lambertseter IF | 4,36 | 3,13 | 7,49 | Finale |
| 3 | 27 | 2 | Aasmo | Vilde Humstad | Tjalve Idrettsklubben | 4,38 | 3,13 | 7,51 | Forsøk |
| 4 | 255 | 3 | Amundsen | Maren Bakke | Moelven Idrettslag | 4,43 | 3,12 | 7,55 | Finale |
| 3 | 27 | 6 | Aasmo | Vilde Humstad | Tjalve Idrettsklubben | 4,43 | 3,13 | 7,56 | Finale |
| 4 | 29 | 4 | Irgens | Hanne Berit | Sandnes Idrettslag | 4,44 | 3,20 | 7,64 | Forsøk |
| 5 | 29 | 2 | Irgens | Hanne Berit | Sandnes Idrettslag | 4,45 | 3,23 | 7,68 | Finale |
| 5 | 255 | 3 | Amundsen | Maren Bakke | Moelven Idrettslag | 4,46 | 3,14 | 7,60 | Forsøk |
| 6 | 28 | 7 | Pettersen | Marte | Trondheim Friidrett | 4,46 | 3,15 | 7,61 | Finale |
| 6 | 28 | 6 | Pettersen | Marte | Trondheim Friidrett | 4,47 | 3,19 | 7,66 | Forsøk |
| 1 | 12 | 6 | Ertzgaard | Astri Ayo Lakeri | Tjalve Idrettsklubben | 4,49 | 3,18 | 7,67 | Forsøk |
| 1 | 36 | 4 | Berg | Alice Ulla | Tyrving Idrettslag | 4,49 | 3,19 | 7,68 | Finale |
| 7 | 12 | 1 | Ertzgaard | Astri Ayo Lakeri | Tjalve Idrettsklubben | 4,49 | 3,22 | 7,71 | Finale |
| 2 | 25 | 6 | Aakre | Marlen Elisabeth Johansson | Fredrikstad Idrettsforening | 4,51 | 3,22 | 7,73 | Finale |
| 1 | 200 | 7 | Aasen | Dina Rosenvinge | Fredrikstad Idrettsforening | 4,51 | 3,30 | 7,81 | Forsøk |
| 2 | 222 | 3 | Lilleaas | Tora Bøgeberg | Eidanger Idrettslag | 4,53 | 3,22 | 7,75 | Forsøk |
| 3 | 36 | 5 | Berg | Alice Ulla | Tyrving Idrettslag | 4,54 | 3,20 | 7,74 | Forsøk |
| 7 | 25 | 1 | Aakre | Marlen Elisabeth Johansson | Fredrikstad Idrettsforening | 4,54 | 3,25 | 7,79 | Forsøk |
| 8 | 11 | 8 | Ertzgaard | Kaitesi Auma | Tjalve Idrettsklubben | 4,56 | 3,17 | 7,73 | Forsøk |
| 3 | 231 | 8 | Foss | Claudia Maria Hastie | Tønsberg Friidrettsklubb | 4,56 | 3,36 | 7,92 | Finale |
| 1 | 6 | 3 | Røsæg | Mille Matilde | Fredrikstad Idrettsforening | 4,56 | 3,40 | 7,96 | Finale |
| 4 | 222 | 5 | Lilleaas | Tora Bøgeberg | Eidanger Idrettslag | 4,57 | 3,23 | 7,80 | Finale |
| 4 | 231 | 1 | Foss | Claudia Maria Hastie | Tønsberg Friidrettsklubb | 4,58 | 3,35 | 7,93 | Forsøk |
| 5 | 260 | 7 | Rooth | Kajsa | Tjalve Idrettsklubben | 4,59 | 3,28 | 7,87 | Finale |
| 1 | 39 | 6 | Lund | Pernille Sina | Bækkelagets SK | 4,60 | 3,41 | 8,01 | Finale |
| 2 | 39 | 6 | Lund | Pernille Sina | Bækkelagets SK | 4,60 | 3,43 | 8,03 | Forsøk |
| 8 | 11 | 8 | Ertzgaard | Kaitesi Auma | Tjalve Idrettsklubben | 4,61 | 3,14 | 7,75 | Finale |
| 5 | 9 | 4 | Bock | Elea Jørstad | Sportsklubben Vidar | 4,61 | 3,30 | 7,91 | Forsøk |
| 2 | 225 | 5 | Røynealand | Live Halvorsdatter | Urædd Friidrett | 4,61 | 3,38 | 7,99 | Finale |
| 3 | 202 | 2 | Eikeng | Nora | Urædd Friidrett | 4,61 | 3,39 | 8,00 | Finale |
| 4 | 8 | 4 | Kvalvåg | Hedda Kronstrand | Tjalve Idrettsklubben | 4,61 | 3,39 | 8,00 | Finale |
| 3 | 8 | 3 | Kvalvåg | Hedda Kronstrand | Tjalve Idrettsklubben | 4,62 | 3,41 | 8,03 | Forsøk |
| 6 | 260 | 8 | Rooth | Kajsa | Tjalve Idrettsklubben | 4,63 | 3,28 | 7,91 | Forsøk |
| 5 | 229 | 7 | Johnsen | Mia Prøsch | Sportsklubben Vidar | 4,63 | 3,44 | 8,07 | Finale |
| 6 | 10 | 3 | Oulie | Helene | Sportsklubben Vidar | 4,63 | 3,44 | 8,07 | Finale |
| 4 | 10 | 2 | Oulie | Helene | Sportsklubben Vidar | 4,64 | 3,39 | 8,03 | Forsøk |
| 7 | 26 | 1 | Okparaebo | Angelica | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,64 | 3,44 | 8,08 | Finale |
| 1 | 202 | 4 | Eikeng | Nora | Urædd Friidrett | 4,65 | 3,40 | 8,05 | Forsøk |
| 2 | 229 | 3 | Johnsen | Mia Prøsch | Sportsklubben Vidar | 4,65 | 3,41 | 8,06 | Forsøk |
| 2 | 261 | 5 | Lekman | Linnea Birkelid | Herkules Friidrett | 4,65 | 3,43 | 8,08 | Finale |
| 7 | 26 | 7 | Okparaebo | Angelica | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,65 | 3,43 | 8,08 | Forsøk |
| 8 | 2 | 2 | Furuhaug | Malin | Lillehammer Idrettsforening | 4,66 | 3,30 | 7,96 | Forsøk |
| 8 | 3 | 8 | Thomassen | Bendikte | Lillehammer Idrettsforening | 4,67 | 3,41 | 8,08 | Finale |
| 3 | 251 | 4 | Indrebø | Isabella Alida | Tjalve Idrettsklubben | 4,67 | 3,42 | 8,09 | Finale |
| 3 | 225 | 8 | Røynealand | Live Halvorsdatter | Urædd Friidrett | 4,68 | 3,35 | 8,03 | Forsøk |
| 5 | 251 | 4 | Indrebø | Isabella Alida | Tjalve Idrettsklubben | 4,68 | 3,43 | 8,11 | Forsøk |
| 4 | 261 | 7 | Lekman | Linnea Birkelid | Herkules Friidrett | 4,70 | 3,43 | 8,13 | Forsøk |
| 5 | 34 | 2 | Skyttermoen | Silje Therese | Lillehammer Idrettsforening | 4,71 | 3,49 | 8,20 | Forsøk |
| 1 | 3 | 6 | Thomassen | Bendikte | Lillehammer Idrettsforening | 4,72 | 3,36 | 8,08 | Forsøk |
| 4 | 7 | 6 | Sandberg | Emilie | Tjalve Idrettsklubben | 4,72 | 3,46 | 8,18 | Finale |
| 6 | 7 | 5 | Sandberg | Emilie | Tjalve Idrettsklubben | 4,73 | 3,45 | 8,18 | Forsøk |
| 6 | 218 | 6 | Madsen | Julie Bjørge | SANDEFJORD TURN & IDRETTSFORENI | 4,73 | 3,55 | 8,28 | Forsøk |
| 7 | 6 | 8 | Røsæg | Mille Matilde | Fredrikstad Idrettsforening | 4,74 | 3,44 | 8,18 | Forsøk |
| 7 | 228 | 1 | Ampong | Dorothy Mcmanus | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,74 | 3,48 | 8,22 | Forsøk |
| 5 | 34 | 2 | Skyttermoen | Silje Therese | Lillehammer Idrettsforening | 4,74 | 3,48 | 8,22 | Finale |
| 6 | 228 | 7 | Ampong | Dorothy Mcmanus | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,78 | 3,44 | 8,22 | Finale |
| 8 | 37 | 5 | Bergem | Tina Helen | Kristiansands Idrettsforening F | 4,79 | 3,55 | 8,34 | Forsøk |
| 1 | 37 | 4 | Bergem | Tina Helen | Kristiansands Idrettsforening F | 4,79 | 3,55 | 8,34 | Finale |
| 2 | 207 | 7 | Sanyang | Tida Katrine Köller | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,83 | 3,58 | 8,41 | Finale |
| 3 | 224 | 3 | Kolseth | Alma Iben Graver | Tyrving Idrettslag | 4,83 | 3,60 | 8,43 | Finale |
| 4 | 227 | 6 | Ingvaldsen | Johanne Bentdal | Moelven Idrettslag | 4,84 | 3,52 | 8,36 | Finale |
| 2 | 224 | 7 | Kolseth | Alma Iben Graver | Tyrving Idrettslag | 4,84 | 3,61 | 8,45 | Forsøk |
| 3 | 223 | 3 | Kristiansen | Camilla Dahl | Tyrving Idrettslag | 4,86 | 3,45 | 8,31 | Forsøk |
| 4 | 256 | 4 | Lie | Kristina Vatnar | Tyrving Idrettslag | 4,86 | 3,65 | 8,51 | Forsøk |
| 8 | 178 | 1 | Patey | Lilje Lopes | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,87 | 3,50 | 8,37 | Forsøk |
| 5 | 227 | 1 | Ingvaldsen | Johanne Bentdal | Moelven Idrettslag | 4,87 | 3,54 | 8,41 | Forsøk |
| 5 | 178 | 5 | Patey | Lilje Lopes | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,87 | 3,55 | 8,42 | Finale |
| 7 | 201 | 2 | Skar | Elén Linchhausen | Ullensaker/Kisa IL Friidrett2 | 4,87 | 3,58 | 8,45 | Finale |
| 1 | 204 | 5 | Barkbu | Mirian Gjertsen | Idrettslaget Jardar | 4,87 | 3,65 | 8,52 | Finale |
| 6 | 256 | 1 | Lie | Kristina Vatnar | Tyrving Idrettslag | 4,87 | 3,67 | 8,54 | Finale |
| 1 | 220 | 5 | Fjeld | Sunniva | Fagernes Idrettslag O | 4,90 | 3,66 | 8,56 | Forsøk |
| 6 | 201 | 5 | Skar | Elén Linchhausen | Ullensaker/Kisa IL Friidrett2 | 4,91 | 3,56 | 8,47 | Forsøk |
| 7 | 204 | 2 | Barkbu | Mirian Gjertsen | Idrettslaget Jardar | 4,91 | 3,67 | 8,58 | Forsøk |
| 8 | 207 | 8 | Sanyang | Tida Katrine Köller | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,92 | 3,56 | 8,48 | Forsøk |
| 2 | 282 | 6 | Borgen | Sophia Oliva | Tyrving Idrettslag | 5,00 | 3,73 | 8,73 | Forsøk |
| 3 | 226 | 3 | Krishnapalan | Thadhisshaa | IDROTTLAGET I BUL2 | 5,01 | 3,84 | 8,85 | Forsøk |
| 2 | 282 | 6 | Borgen | Sophia Oliva | Tyrving Idrettslag | 5,02 | 3,74 | 8,76 | Finale |
| 4 | 203 | 4 | Leivestad | Anne | Sportsklubben Vidar | 5,03 | 3,81 | 8,84 | Forsøk |
| 3 | 226 | 2 | Krishnapalan | Thadhisshaa | IDROTTLAGET I BUL2 | 5,04 | 3,81 | 8,85 | Finale |
| 4 | 203 | 3 | Leivestad | Anne | Sportsklubben Vidar | 5,12 | 3,85 | 8,97 | Finale |
| 5 | 208 | 7 | Benhamou | Eden Orre | IDROTTLAGET I BUL2 | 5,24 | 3,92 | 9,16 | Finale |
| 5 | 208 | 2 | Benhamou | Eden Orre | IDROTTLAGET I BUL2 | 5,26 | 3,90 | 9,16 | Forsøk |
| DNS | 9 | 2 | Bock | Elea Jørstad | Sportsklubben Vidar | | | | Finale |
| DNS | 220 | 4 | Fjeld | Sunniva | Fagernes Idrettslag O | | | | Finale |
| DNS | 2 | 1 | Furuhaug | Malin | Lillehammer Idrettsforening | | | | Finale |
| DNS | 223 | 8 | Kristiansen | Camilla Dahl | Tyrving Idrettslag | | | | Finale |
| DNS | 218 | 1 | Madsen | Julie Bjørge | SANDEFJORD TURN & IDRETTSFORENI | | | | Finale |
| DNS | 200 | 3 | Aasen | Dina Rosenvinge | Fredrikstad Idrettsforening | | | | Finale |

| Place | StartNR | Lane | 01 KS 60 meter Heat 6 of 6 (day 1 15:00) | | 30 m | 30-60m | 60 m | | |
|-------|---------|------|--|----------------------------|---------------------------------|--------|------|------|--------|
| 1 | 35 | 4 | Rønningen | Helene | Tyrving Idrettslag | 4,31 | 3,09 | 7,40 | Finale |
| 4 | 255 | 3 | Amundsen | Maren Bakke | Moelven Idrettslag | 4,43 | 3,12 | 7,55 | Finale |
| 1 | 35 | 5 | Rønningen | Helene | Tyrving Idrettslag | 4,31 | 3,12 | 7,43 | Forsøk |
| 2 | 1 | 7 | Rooth | Andrea | Lambertseter IF | 4,34 | 3,13 | 7,47 | Forsøk |
| 2 | 1 | 5 | Rooth | Andrea | Lambertseter IF | 4,36 | 3,13 | 7,49 | Finale |
| 3 | 27 | 2 | Aasmo | Vilde Humstad | Tjalve Idrettsklubben | 4,38 | 3,13 | 7,51 | Forsøk |
| 3 | 27 | 6 | Aasmo | Vilde Humstad | Tjalve Idrettsklubben | 4,43 | 3,13 | 7,56 | Finale |
| 5 | 255 | 3 | Amundsen | Maren Bakke | Moelven Idrettslag | 4,46 | 3,14 | 7,60 | Forsøk |
| 8 | 11 | 8 | Ertzgaard | Kaitesi Auma | Tjalve Idrettsklubben | 4,61 | 3,14 | 7,75 | Finale |
| 6 | 28 | 7 | Pettersen | Marte | Trondheim Friidrett | 4,46 | 3,15 | 7,61 | Finale |
| 8 | 11 | 8 | Ertzgaard | Kaitesi Auma | Tjalve Idrettsklubben | 4,56 | 3,17 | 7,73 | Forsøk |
| 1 | 12 | 6 | Ertzgaard | Astri Ayo Lakeri | Tjalve Idrettsklubben | 4,49 | 3,18 | 7,67 | Forsøk |
| 1 | 36 | 4 | Berg | Alice Ulla | Tyrving Idrettslag | 4,49 | 3,19 | 7,68 | Finale |
| 6 | 28 | 6 | Pettersen | Marte | Trondheim Friidrett | 4,47 | 3,19 | 7,66 | Forsøk |
| 4 | 29 | 4 | Irgens | Hanne Berit | Sandnes Idrettslag | 4,44 | 3,20 | 7,64 | Forsøk |
| 3 | 36 | 5 | Berg | Alice Ulla | Tyrving Idrettslag | 4,54 | 3,20 | 7,74 | Forsøk |
| 7 | 12 | 1 | Ertzgaard | Astri Ayo Lakeri | Tjalve Idrettsklubben | 4,49 | 3,22 | 7,71 | Finale |
| 2 | 222 | 3 | Lilleaas | Tora Bøgeberg | Eidanger Idrettslag | 4,53 | 3,22 | 7,75 | Forsøk |
| 2 | 25 | 6 | Aakre | Marlen Elisabeth Johansson | Fredrikstad Idrettsforening | 4,51 | 3,22 | 7,73 | Finale |
| 5 | 29 | 2 | Irgens | Hanne Berit | Sandnes Idrettslag | 4,45 | 3,23 | 7,68 | Finale |
| 4 | 222 | 5 | Lilleaas | Tora Bøgeberg | Eidanger Idrettslag | 4,57 | 3,23 | 7,80 | Finale |
| 7 | 25 | 1 | Aakre | Marlen Elisabeth Johansson | Fredrikstad Idrettsforening | 4,54 | 3,25 | 7,79 | Forsøk |
| 6 | 260 | 8 | Rooth | Kajsa | Tjalve Idrettsklubben | 4,63 | 3,28 | 7,91 | Forsøk |
| 5 | 260 | 7 | Rooth | Kajsa | Tjalve Idrettsklubben | 4,59 | 3,28 | 7,87 | Finale |
| 5 | 9 | 4 | Bock | Elea Jørstad | Sportsklubben Vidar | 4,61 | 3,30 | 7,91 | Forsøk |
| 8 | 2 | 2 | Furuhaug | Malin | Lillehammer Idrettsforening | 4,66 | 3,30 | 7,96 | Forsøk |
| 1 | 200 | 7 | Aasen | Dina Rosenvinge | Fredrikstad Idrettsforening | 4,51 | 3,30 | 7,81 | Forsøk |
| 4 | 231 | 1 | Foss | Claudia Maria Hastie | Tønsberg Friidrettsklubb | 4,58 | 3,35 | 7,93 | Forsøk |
| 3 | 225 | 8 | Røynealand | Live Halvorsdatter | Urædd Friidrett | 4,68 | 3,35 | 8,03 | Forsøk |
| 3 | 231 | 8 | Foss | Claudia Maria Hastie | Tønsberg Friidrettsklubb | 4,56 | 3,36 | 7,92 | Finale |
| 1 | 3 | 6 | Thomassen | Bendikte | Lillehammer Idrettsforening | 4,72 | 3,36 | 8,08 | Forsøk |
| 2 | 225 | 5 | Røynealand | Live Halvorsdatter | Urædd Friidrett | 4,61 | 3,38 | 7,99 | Finale |
| 3 | 202 | 2 | Eikeng | Nora | Urædd Friidrett | 4,61 | 3,39 | 8,00 | Finale |
| 4 | 8 | 4 | Kvalvåg | Hedda Kronstrand | Tjalve Idrettsklubben | 4,61 | 3,39 | 8,00 | Finale |
| 4 | 10 | 2 | Oulie | Helene | Sportsklubben Vidar | 4,64 | 3,39 | 8,03 | Forsøk |
| 1 | 202 | 4 | Eikeng | Nora | Urædd Friidrett | 4,65 | 3,40 | 8,05 | Forsøk |
| 1 | 6 | 3 | Røsæg | Mille Matilde | Fredrikstad Idrettsforening | 4,56 | 3,40 | 7,96 | Finale |
| 3 | 8 | 3 | Kvalvåg | Hedda Kronstrand | Tjalve Idrettsklubben | 4,62 | 3,41 | 8,03 | Forsøk |
| 2 | 229 | 3 | Johnsen | Mia Prøsch | Sportsklubben Vidar | 4,65 | 3,41 | 8,06 | Forsøk |
| 1 | 39 | 6 | Lund | Pernille Sina | Bækkelagets SK | 4,60 | 3,41 | 8,01 | Finale |
| 8 | 3 | 8 | Thomassen | Bendikte | Lillehammer Idrettsforening | 4,67 | 3,41 | 8,08 | Finale |
| 3 | 251 | 4 | Indrebø | Isabella Alida | Tjalve Idrettsklubben | 4,67 | 3,42 | 8,09 | Finale |
| 5 | 251 | 4 | Indrebø | Isabella Alida | Tjalve Idrettsklubben | 4,68 | 3,43 | 8,11 | Forsøk |
| 2 | 261 | 5 | Lekman | Linnea Birkelid | Herkules Friidrett | 4,65 | 3,43 | 8,08 | Finale |
| 2 | 39 | 6 | Lund | Pernille Sina | Bækkelagets SK | 4,60 | 3,43 | 8,03 | Forsøk |
| 7 | 26 | 7 | Okparaebo | Angelica | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,65 | 3,43 | 8,08 | Forsøk |
| 4 | 261 | 7 | Lekman | Linnea Birkelid | Herkules Friidrett | 4,70 | 3,43 | 8,13 | Forsøk |
| 7 | 6 | 8 | Røsæg | Mille Matilde | Fredrikstad Idrettsforening | 4,74 | 3,44 | 8,18 | Forsøk |
| 6 | 228 | 7 | Ampong | Dorothy Mcmanus | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,78 | 3,44 | 8,22 | Finale |
| 5 | 229 | 7 | Johnsen | Mia Prøsch | Sportsklubben Vidar | 4,63 | 3,44 | 8,07 | Finale |
| 7 | 26 | 1 | Okparaebo | Angelica | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,64 | 3,44 | 8,08 | Finale |
| 6 | 10 | 3 | Oulie | Helene | Sportsklubben Vidar | 4,63 | 3,44 | 8,07 | Finale |
| 6 | 7 | 5 | Sandberg | Emilie | Tjalve Idrettsklubben | 4,73 | 3,45 | 8,18 | Forsøk |
| 3 | 223 | 3 | Kristiansen | Camilla Dahl | Tyrving Idrettslag | 4,86 | 3,45 | 8,31 | Forsøk |
| 4 | 7 | 6 | Sandberg | Emilie | Tjalve Idrettsklubben | 4,72 | 3,46 | 8,18 | Finale |
| 7 | 228 | 1 | Ampong | Dorothy Mcmanus | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,74 | 3,48 | 8,22 | Forsøk |
| 5 | 34 | 2 | Skyttermoen | Silje Therese | Lillehammer Idrettsforening | 4,74 | 3,48 | 8,22 | Finale |
| 5 | 34 | 2 | Skyttermoen | Silje Therese | Lillehammer Idrettsforening | 4,71 | 3,49 | 8,20 | Forsøk |
| 8 | 178 | 1 | Patey | Lilje Lopes | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,87 | 3,50 | 8,37 | Forsøk |
| 4 | 227 | 6 | Ingvaldsen | Johanne Bentdal | Moelven Idrettslag | 4,84 | 3,52 | 8,36 | Finale |
| 5 | 227 | 1 | Ingvaldsen | Johanne Bentdal | Moelven Idrettslag | 4,87 | 3,54 | 8,41 | Forsøk |
| 6 | 218 | 6 | Madsen | Julie Bjørge | SANDEFJORD TURN & IDRETTSFORENI | 4,73 | 3,55 | 8,28 | Forsøk |
| 8 | 37 | 5 | Bergem | Tina Helen | Kristiansands Idrettsforening F | 4,79 | 3,55 | 8,34 | Forsøk |
| 1 | 37 | 4 | Bergem | Tina Helen | Kristiansands Idrettsforening F | 4,79 | 3,55 | 8,34 | Finale |
| 5 | 178 | 5 | Patey | Lilje Lopes | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,87 | 3,55 | 8,42 | Finale |
| 8 | 207 | 8 | Sanyang | Tida Katrine Köller | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,92 | 3,56 | 8,48 | Forsøk |
| 6 | 201 | 5 | Skar | Elén Linchausen | Ullensaker/Kisa IL Friidrett2 | 4,91 | 3,56 | 8,47 | Forsøk |
| 7 | 201 | 2 | Skar | Elén Linchausen | Ullensaker/Kisa IL Friidrett2 | 4,87 | 3,58 | 8,45 | Finale |
| 2 | 207 | 7 | Sanyang | Tida Katrine Köller | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,83 | 3,58 | 8,41 | Finale |
| 3 | 224 | 3 | Kolseth | Alma Iben Graver | Tyrving Idrettslag | 4,83 | 3,60 | 8,43 | Finale |
| 2 | 224 | 7 | Kolseth | Alma Iben Graver | Tyrving Idrettslag | 4,84 | 3,61 | 8,45 | Forsøk |
| 1 | 204 | 5 | Barkbu | Mirian Gjertsen | Idrettslaget Jardar | 4,87 | 3,65 | 8,52 | Finale |
| 4 | 256 | 4 | Lie | Kristina Vatnar | Tyrving Idrettslag | 4,86 | 3,65 | 8,51 | Forsøk |
| 1 | 220 | 5 | Fjeld | Sunniva | Fagernes Idrettslag O | 4,90 | 3,66 | 8,56 | Forsøk |
| 6 | 256 | 1 | Lie | Kristina Vatnar | Tyrving Idrettslag | 4,87 | 3,67 | 8,54 | Finale |
| 7 | 204 | 2 | Barkbu | Mirian Gjertsen | Idrettslaget Jardar | 4,91 | 3,67 | 8,58 | Forsøk |
| 2 | 282 | 6 | Borgen | Sophia Oliva | Tyrving Idrettslag | 5,00 | 3,73 | 8,73 | Forsøk |
| 2 | 282 | 6 | Borgen | Sophia Oliva | Tyrving Idrettslag | 5,02 | 3,74 | 8,76 | Finale |
| 3 | 226 | 2 | Krishnapalan | Thadhisshaa | IDROTTLAGET I BUL2 | 5,04 | 3,81 | 8,85 | Finale |
| 4 | 203 | 4 | Leivestad | Anne | Sportsklubben Vidar | 5,03 | 3,81 | 8,84 | Forsøk |
| 3 | 226 | 3 | Krishnapalan | Thadhisshaa | IDROTTLAGET I BUL2 | 5,01 | 3,84 | 8,85 | Forsøk |
| 4 | 203 | 3 | Leivestad | Anne | Sportsklubben Vidar | 5,12 | 3,85 | 8,97 | Finale |
| 5 | 208 | 2 | Benhamou | Eden Orre | IDROTTLAGET I BUL2 | 5,26 | 3,90 | 9,16 | Forsøk |
| 5 | 208 | 7 | Benhamou | Eden Orre | IDROTTLAGET I BUL2 | 5,24 | 3,92 | 9,16 | Finale |
| DNS | 9 | 2 | Bock | Elea Jørstad | Sportsklubben Vidar | | | | Finale |
| DNS | 220 | 4 | Fjeld | Sunniva | Fagernes Idrettslag O | | | | Finale |
| DNS | 2 | 1 | Furuhaug | Malin | Lillehammer Idrettsforening | | | | Finale |
| DNS | 223 | 8 | Kristiansen | Camilla Dahl | Tyrving Idrettslag | | | | Finale |
| DNS | 218 | 1 | Madsen | Julie Bjørge | SANDEFJORD TURN & IDRETTSFORENI | | | | Finale |
| DNS | 200 | 3 | Aasen | Dina Rosenvinge | Fredrikstad Idrettsforening | | | | Finale |

| Place | StartNR | Lane | 01 KS 60 meter Heat 6 of 6 (day 1 15:00) | | 30 m | 30-60m | 60 m | | |
|-------|---------|------|--|----------------------------|---------------------------------|--------|------|------|--------|
| 1 | 35 | 4 | Rønningen | Helene | Tyrving Idrettslag | 4,31 | 3,09 | 7,40 | Finale |
| 1 | 35 | 5 | Rønningen | Helene | Tyrving Idrettslag | 4,31 | 3,12 | 7,43 | Forsøk |
| 2 | 1 | 7 | Rooth | Andrea | Lambertseter IF | 4,34 | 3,13 | 7,47 | Forsøk |
| 2 | 1 | 5 | Rooth | Andrea | Lambertseter IF | 4,36 | 3,13 | 7,49 | Finale |
| 3 | 27 | 2 | Aasmo | Vilde Humstad | Tjalve Idrettsklubben | 4,38 | 3,13 | 7,51 | Forsøk |
| 4 | 255 | 3 | Amundsen | Maren Bakke | Moelven Idrettslag | 4,43 | 3,12 | 7,55 | Finale |
| 3 | 27 | 6 | Aasmo | Vilde Humstad | Tjalve Idrettsklubben | 4,43 | 3,13 | 7,56 | Finale |
| 5 | 255 | 3 | Amundsen | Maren Bakke | Moelven Idrettslag | 4,46 | 3,14 | 7,60 | Forsøk |
| 6 | 28 | 7 | Pettersen | Marte | Trondheim Friidrett | 4,46 | 3,15 | 7,61 | Finale |
| 4 | 29 | 4 | Irgens | Hanne Berit | Sandnes Idrettslag | 4,44 | 3,20 | 7,64 | Forsøk |
| 6 | 28 | 6 | Pettersen | Marte | Trondheim Friidrett | 4,47 | 3,19 | 7,66 | Forsøk |
| 1 | 12 | 6 | Ertzgaard | Astri Ayo Lakeri | Tjalve Idrettsklubben | 4,49 | 3,18 | 7,67 | Forsøk |
| 1 | 36 | 4 | Berg | Alice Ulla | Tyrving Idrettslag | 4,49 | 3,19 | 7,68 | Finale |
| 5 | 29 | 2 | Irgens | Hanne Berit | Sandnes Idrettslag | 4,45 | 3,23 | 7,68 | Finale |
| 7 | 12 | 1 | Ertzgaard | Astri Ayo Lakeri | Tjalve Idrettsklubben | 4,49 | 3,22 | 7,71 | Finale |
| 8 | 11 | 8 | Ertzgaard | Kaitesi Auma | Tjalve Idrettsklubben | 4,56 | 3,17 | 7,73 | Forsøk |
| 2 | 25 | 6 | Aakre | Marlen Elisabeth Johansson | Fredrikstad Idrettsforening | 4,51 | 3,22 | 7,73 | Finale |
| 3 | 36 | 5 | Berg | Alice Ulla | Tyrving Idrettslag | 4,54 | 3,20 | 7,74 | Forsøk |
| 8 | 11 | 8 | Ertzgaard | Kaitesi Auma | Tjalve Idrettsklubben | 4,61 | 3,14 | 7,75 | Finale |
| 2 | 222 | 3 | Lilleaas | Tora Bøgeberg | Eidanger Idrettslag | 4,53 | 3,22 | 7,75 | Forsøk |
| 7 | 25 | 1 | Aakre | Marlen Elisabeth Johansson | Fredrikstad Idrettsforening | 4,54 | 3,25 | 7,79 | Forsøk |
| 4 | 222 | 5 | Lilleaas | Tora Bøgeberg | Eidanger Idrettslag | 4,57 | 3,23 | 7,80 | Finale |
| 1 | 200 | 7 | Aasen | Dina Rosenvinge | Fredrikstad Idrettsforening | 4,51 | 3,30 | 7,81 | Forsøk |
| 5 | 260 | 7 | Rooth | Kajsa | Tjalve Idrettsklubben | 4,59 | 3,28 | 7,87 | Finale |
| 5 | 9 | 4 | Bock | Elea Jørstad | Sportsklubben Vidar | 4,61 | 3,30 | 7,91 | Forsøk |
| 6 | 260 | 8 | Rooth | Kajsa | Tjalve Idrettsklubben | 4,63 | 3,28 | 7,91 | Forsøk |
| 3 | 231 | 8 | Foss | Claudia Maria Hastie | Tønsberg Friidrettsklubb | 4,56 | 3,36 | 7,92 | Finale |
| 4 | 231 | 1 | Foss | Claudia Maria Hastie | Tønsberg Friidrettsklubb | 4,58 | 3,35 | 7,93 | Forsøk |
| 8 | 2 | 2 | Furuhaug | Malin | Lillehammer Idrettsforening | 4,66 | 3,30 | 7,96 | Forsøk |
| 1 | 6 | 3 | Røsæg | Mille Matilde | Fredrikstad Idrettsforening | 4,56 | 3,40 | 7,96 | Finale |
| 2 | 225 | 5 | Røyneland | Live Halvorsdatter | Urædd Friidrett | 4,61 | 3,38 | 7,99 | Finale |
| 3 | 202 | 2 | Eikeng | Nora | Urædd Friidrett | 4,61 | 3,39 | 8,00 | Finale |
| 4 | 8 | 4 | Kvalvåg | Hedda Kronstrand | Tjalve Idrettsklubben | 4,61 | 3,39 | 8,00 | Finale |
| 1 | 39 | 6 | Lund | Pernille Sina | Bækkelagets SK | 4,60 | 3,41 | 8,01 | Finale |
| 3 | 8 | 3 | Kvalvåg | Hedda Kronstrand | Tjalve Idrettsklubben | 4,62 | 3,41 | 8,03 | Forsøk |
| 2 | 39 | 6 | Lund | Pernille Sina | Bækkelagets SK | 4,60 | 3,43 | 8,03 | Forsøk |
| 4 | 10 | 2 | Oulie | Helene | Sportsklubben Vidar | 4,64 | 3,39 | 8,03 | Forsøk |
| 3 | 225 | 8 | Røyneland | Live Halvorsdatter | Urædd Friidrett | 4,68 | 3,35 | 8,03 | Forsøk |
| 1 | 202 | 4 | Eikeng | Nora | Urædd Friidrett | 4,65 | 3,40 | 8,05 | Forsøk |
| 2 | 229 | 3 | Johnsen | Mia Prøsch | Sportsklubben Vidar | 4,65 | 3,41 | 8,06 | Forsøk |
| 5 | 229 | 7 | Johnsen | Mia Prøsch | Sportsklubben Vidar | 4,63 | 3,44 | 8,07 | Finale |
| 6 | 10 | 3 | Oulie | Helene | Sportsklubben Vidar | 4,63 | 3,44 | 8,07 | Finale |
| 2 | 261 | 5 | Lekman | Linnea Birkelid | Herkules Friidrett | 4,65 | 3,43 | 8,08 | Finale |
| 7 | 26 | 7 | Okparaabo | Angelica | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,65 | 3,43 | 8,08 | Forsøk |
| 7 | 26 | 1 | Okparaabo | Angelica | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,64 | 3,44 | 8,08 | Finale |
| 1 | 3 | 6 | Thomassen | Bendikte | Lillehammer Idrettsforening | 4,72 | 3,36 | 8,08 | Forsøk |
| 8 | 3 | 8 | Thomassen | Bendikte | Lillehammer Idrettsforening | 4,67 | 3,41 | 8,08 | Finale |
| 3 | 251 | 4 | Indrebø | Isabella Alida | Tjalve Idrettsklubben | 4,67 | 3,42 | 8,09 | Finale |
| 5 | 251 | 4 | Indrebø | Isabella Alida | Tjalve Idrettsklubben | 4,68 | 3,43 | 8,11 | Forsøk |
| 4 | 261 | 7 | Lekman | Linnea Birkelid | Herkules Friidrett | 4,70 | 3,43 | 8,13 | Forsøk |
| 7 | 6 | 8 | Røsæg | Mille Matilde | Fredrikstad Idrettsforening | 4,74 | 3,44 | 8,18 | Forsøk |
| 6 | 7 | 5 | Sandberg | Emilie | Tjalve Idrettsklubben | 4,73 | 3,45 | 8,18 | Forsøk |
| 4 | 7 | 6 | Sandberg | Emilie | Tjalve Idrettsklubben | 4,72 | 3,46 | 8,18 | Finale |
| 5 | 34 | 2 | Skyttermoen | Silje Therese | Lillehammer Idrettsforening | 4,71 | 3,49 | 8,20 | Forsøk |
| 7 | 228 | 1 | Ampong | Dorothy Mcmanus | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,74 | 3,48 | 8,22 | Forsøk |
| 6 | 228 | 7 | Ampong | Dorothy Mcmanus | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,78 | 3,44 | 8,22 | Finale |
| 5 | 34 | 2 | Skyttermoen | Silje Therese | Lillehammer Idrettsforening | 4,74 | 3,48 | 8,22 | Finale |
| 6 | 218 | 6 | Madsen | Julie Bjørge | SANDEFJORD TURN & IDRETTSFORENI | 4,73 | 3,55 | 8,28 | Forsøk |
| 3 | 223 | 3 | Kristiansen | Camilla Dahl | Tyrving Idrettslag | 4,86 | 3,45 | 8,31 | Forsøk |
| 8 | 37 | 5 | Bergem | Tina Helen | Kristiansands Idrettsforening F | 4,79 | 3,55 | 8,34 | Forsøk |
| 1 | 37 | 4 | Bergem | Tina Helen | Kristiansands Idrettsforening F | 4,79 | 3,55 | 8,34 | Finale |
| 4 | 227 | 6 | Ingvaldsen | Johanne Bentdal | Moelven Idrettslag | 4,84 | 3,52 | 8,36 | Finale |
| 8 | 178 | 1 | Patey | Lilje Lopes | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,87 | 3,50 | 8,37 | Forsøk |
| 5 | 227 | 1 | Ingvaldsen | Johanne Bentdal | Moelven Idrettslag | 4,87 | 3,54 | 8,41 | Forsøk |
| 2 | 207 | 7 | Sanyang | Tida Katrine Köller | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,83 | 3,58 | 8,41 | Finale |
| 5 | 178 | 5 | Patey | Lilje Lopes | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,87 | 3,55 | 8,42 | Finale |
| 3 | 224 | 3 | Kolseth | Alma Iben Graver | Tyrving Idrettslag | 4,83 | 3,60 | 8,43 | Finale |
| 2 | 224 | 7 | Kolseth | Alma Iben Graver | Tyrving Idrettslag | 4,84 | 3,61 | 8,45 | Forsøk |
| 7 | 201 | 2 | Skar | Elén Linchausen | Ullensaker/Kisa IL Friidrett2 | 4,87 | 3,58 | 8,45 | Finale |
| 6 | 201 | 5 | Skar | Elén Linchausen | Ullensaker/Kisa IL Friidrett2 | 4,91 | 3,56 | 8,47 | Forsøk |
| 8 | 207 | 8 | Sanyang | Tida Katrine Köller | IDROTTLAGET I BUL2 | 4,92 | 3,56 | 8,48 | Forsøk |
| 4 | 256 | 4 | Lie | Kristina Vatnar | Tyrving Idrettslag | 4,86 | 3,65 | 8,51 | Forsøk |
| 1 | 204 | 5 | Barkbu | Mirian Gjertsen | Idrettslaget Jardar | 4,87 | 3,65 | 8,52 | Finale |
| 6 | 256 | 1 | Lie | Kristina Vatnar | Tyrving Idrettslag | 4,87 | 3,67 | 8,54 | Finale |
| 1 | 220 | 5 | Fjeld | Sunniva | Fagernes Idrettslag O | 4,90 | 3,66 | 8,56 | Forsøk |
| 7 | 204 | 2 | Barkbu | Mirian Gjertsen | Idrettslaget Jardar | 4,91 | 3,67 | 8,58 | Forsøk |
| 2 | 282 | 6 | Borgen | Sophia Oliva | Tyrving Idrettslag | 5,00 | 3,73 | 8,73 | Forsøk |
| 2 | 282 | 6 | Borgen | Sophia Oliva | Tyrving Idrettslag | 5,02 | 3,74 | 8,76 | Finale |
| 4 | 203 | 4 | Leivestad | Anne | Sportsklubben Vidar | 5,03 | 3,81 | 8,84 | Forsøk |
| 3 | 226 | 3 | Krishnapalan | Thadhishaa | IDROTTLAGET I BUL2 | 5,01 | 3,84 | 8,85 | Forsøk |
| 3 | 226 | 2 | Krishnapalan | Thadhishaa | IDROTTLAGET I BUL2 | 5,04 | 3,81 | 8,85 | Finale |
| 4 | 203 | 3 | Leivestad | Anne | Sportsklubben Vidar | 5,12 | 3,85 | 8,97 | Finale |
| 5 | 208 | 2 | Benhamou | Eden Orre | IDROTTLAGET I BUL2 | 5,26 | 3,90 | 9,16 | Forsøk |
| 5 | 208 | 7 | Benhamou | Eden Orre | IDROTTLAGET I BUL2 | 5,24 | 3,92 | 9,16 | Finale |
| DNS | 9 | 2 | Bock | Elea Jørstad | Sportsklubben Vidar | | | | Finale |
| DNS | 220 | 4 | Fjeld | Sunniva | Fagernes Idrettslag O | | | | Finale |
| DNS | 2 | 1 | Furuhaug | Malin | Lillehammer Idrettsforening | | | | Finale |
| DNS | 223 | 8 | Kristiansen | Camilla Dahl | Tyrving Idrettslag | | | | Finale |
| DNS | 218 | 1 | Madsen | Julie Bjørge | SANDEFJORD TURN & IDRETTSFORENI | | | | Finale |
| DNS | 200 | 3 | Aasen | Dina Rosenvinge | Fredrikstad Idrettsforening | | | | Finale |